

SUICÍDIO E DEPRESSÃO

Quarto de despejo
TELEYOS

O QUE É A DEPRESSÃO?

A depressão é um transtorno mental bipolar no qual a tristeza torna-se um estado normal e, junto a ela, vem o sentimento de dor, amargura, cansaço, culpa e problemas relacionados a autoestima. Caracteriza-se como estado de luto.

A depressão pode dar origem a outras doenças, como distúrbios alimentares, ansiedade, a própria bipolaridade e tricotilomania.

Pode-se identificar a depressão com o desânimo constante, isolamento, crises de tristeza e alternâncias rápidas de humor.

Júlia Benício- 9 ano B

CAUSAS DA DOENÇA

01

Estresse

Situações difíceis podem funcionar como gatilho.

03

Consumo de álcool e drogas

Abusar deles pode ser perigoso.

02

Solidão

A ausência de contato constante com pessoas .

04

Pós parto

A responsabilidade de cuidar de uma criança gera certo receio.

★ Maria Rita Guerra- 9 ano A

DEPRESSÃO EM “O QUARTO DE DESPEJO”

A obra se passa em volta de Carolina Maria de Jesus, uma mulher negra, moradora de favela, mãe solteira e que trabalhava como catadora de lixo. Ela, a própria autora, busca mostrar a sua realidade no contexto da década de 1960 e sua vida atravessada pela fome, preconceito e miséria.

Pelo fato de cuidar de seus 3 filhos sozinha, tinha um trabalho extremamente cansativo e, além disso, precisava se preocupar com ter que alimentar sua casa. Carolina foi presa duas vezes injustamente: acusada de bruxaria e de roubar um padre.

Muito comum na nossa realidade, ela desenvolvia intensos momentos depressivos em razão ao estresse, responsabilidade, pobreza, fome e o fato de viver em uma área periférica perigosa.

Além disso, ela retrata o trauma de ter tido um marido violento que tinha dependência no álcool.

Maria Rita Guerra- 9 ano A

ENTREVISTA COM CAROLINA MARIA DE JESUS

Gabriel- 9 ano

P: O que mais te dá medo?

R: Não ter dinheiro para poder alimentar eu e meus filhos, além dessa vida perigosa da periferia.

P: Para você, o que há de mais precioso no mundo?

R: Os meus filhos, pois eles são a minha responsabilidade.

P: O que é dor para você, Maria?

R: Não conseguir dar para meus filhos uma casa decente para morar.

P: Qual o seu maior sonho?

R: Ai, meu filho, tantos! Mas com certeza andar com roupas limpinhas e de alto padrão, e residir em um lugar confortável.

P: Maria, o que você faz quando está nervosa?

R: Eu costumo sentar no quintal da minha humilde residência e escrever, sabe?

P: O que você acha do álcool?

R: Para mim, o álcool é o mal do século e destruidor de vidas, famílias e amizades. Foi por conta desse vício que precisei deixar o meu marido, ele era alcoolatra.

"Poeta, por que choras?
Que triste melancolia
É que minh'alma ignora
O esplendor da alegria.
Este sorriso que em mim emana,
A minha própria alma engana."

"Lá no interior eu era mais feliz, tinha paz
mental. Gozava da vida e não tinha
nenhuma enfermidade. Aqui em São Paulo
sou poetista."

-CAROLINA MARIA DE JESUS



Maria Rita Guerra-
9 ano A

TABU DA DEPRESSÃO

Ainda existe um grande tabu em relação a depressão, isto é, o receio de falar abertamente e procurar ajuda. Em razão dessa falta de informações, muitas pessoas que sofrem da doença buscam saída na automutilação e no suicídio.

O transtorno mental não é levado a sério como outras doenças justamente pela falta de conhecimento e esteriótipos falsos (propagados na maioria das vezes pela mídia)

Necessita-se de propriedade para falar sobre o assunto que possui tratamento. Ir ao psicólogo, seja por ansiedade, crises de pânico ou depressão, é essencial para o diagnóstico.

Helena Melo- 9 ano B

PROUCURE AJUDA!

O tratamento através da psicoterapia é usado para a doença em fase leve com medicamentos antidepressivos. Ele tem se mostrado bastante eficaz para diminuir ou até mesmo curar o transtorno mental.

Maria Rita Guerra- 9 ano A

SUICÍDIO

A palavra suicídio foi criada em 1737 e significa exatamente matar a si mesmo. Ela aponta para a necessidade de buscar a morte como único refúgio para o sofrimento que se torna insuportável.

As tentativas de se suicidar envolvem o sentimento de dor na alma, sofrimento, tensão, angústia e desespero. Geralmente essas reações são consequências da psicose no grau mais agudo, ou até mesmo da depressão com sintomas delirantes.

De acordo com a OMS, o suicídio é a segunda maior causa de mortes entre os jovens entre 15 e 24 anos, os mesmos que possuem maiores índices de depressão e são estudantes.

SUICÍDIO NA HISTÓRIA

Um exemplo dessa situação foi o suicídio do ex-presidente Getúlio Vargas, que se matou com um tiro no peito na madrugada de 24 de agosto de 1954. Por ser informado de que os altos comandandos e os militares exigiam seu licenciamento de cargo em razão da má gestão de seu segundo mandato, Vargas achou a morte como solução de seus problemas.

Maria Eduarda Moreira- 9 ano B

CADA VIDA IMPORTA!

188

Número que o Ministério da Saúde do Brasil disponibilizou para a valorização da vida. Caso alguém queira se suicidar, poderá conversar com alguém através dele.

DEUTERONÔMIO 31:8

O próprio Senhor irá à sua frente e estará com você; ele nunca o deixará, nunca o abandonará. Não tenha medo! Não desanime!"

Maria Rita Guerra- 9 ano A

DEPRESSÃO E SUICÍDIO NO MUNDO



Finlândia

É considerado o país mais feliz do mundo de acordo com a ONU (Organização das Nações Unidas).

Brasil

Segundo país com maiores índices de depressão.

Japão

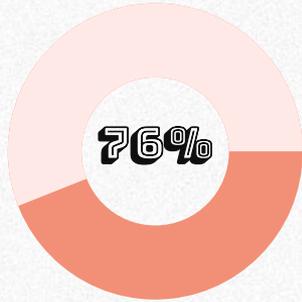
Lugar com maiores taxas de suicídio.

Estados Unidos

Primeiro lugar entre os países mais depressivos.

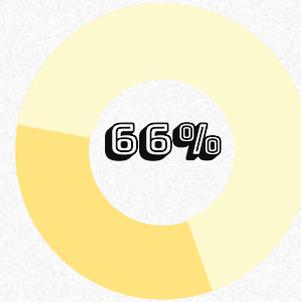
Maria Rita Guerra-9 ano A

DIFERENÇAS ENTRE HOMENS E MULHERES



Homens

Quantidade relacionada ao número de pessoas que se suicidaram no Brasil.



Mulheres

A cada 3 pessoas com depressão, duas são mulheres.

Apesar de que as mulheres sofram mais por depressão, os homens são as maiores vítimas do suicídio. A gravidez, maternidade solo, períodos menstruais e os casos de assédio explicam esse dado. Já as pessoas do sexo masculino se suicidam mais em razão do tabu da sociedade em relação ao fato de que homens depressivos possuem a mente fraca e falta de Deus.

Maria Rita Guerra- 9 ano A



350,000,000

Esse é o número de pessoas que sofrem depressão no mundo, isto é, 5% da população. (dados de 2020)

100,000

Corresponde ao número de suicídios que ocorreram no continente americano no entre julho de 2019 e 2020.

Maria Rita Guerra-9 ano A

13 REASONS WHY

13 Reasons Why é uma série de televisão norte-americana, dirigida por Brian Yorkey, lançada em março de 2017 na Netflix. Baseada na obra literária *Os 13 Porquês* de Jay Asher, a série conta com duas temporadas, a segunda lançada em maio de 2018.

Abordando assuntos polêmicos que afetam muitos jovens como depressão, bullying, isolamento e suicídio, a série foi um sucesso imediato, conquistando a atenção de público por todo o mundo.



Helena Melo- 9
ano B

The background features a light gray, textured surface. It is decorated with several abstract, colorful shapes: a yellow and purple shape in the top left, a blue and purple shape in the top right, an orange and purple shape in the bottom left, and a teal and orange shape in the bottom right. Scattered throughout are various circles, some solid and some hollow, in colors like white, orange, purple, and teal.

FIM!